



Sportangebot & *Kursprogramm* Saison 2023 / 2024

Unser Sportangebot 2023 / 2024
für ALLE Mitglieder und
die, die es noch werden wollen

Mehrzweckhalle Hiltenfingen
Sportplatz Birkenstraße

Montag:

18:00 - 19:00 Uhr	Jumping (Trampolin Fitness)
19:00 - 20:00 Uhr	Rückenfit
20:00 - 21:00 Uhr	Elangruppe

Dienstag:

15:45 - 16:30 Uhr	Mutter-Kind-Gruppe
16:30 - 17:15 Uhr	Kinderturnen 3-6-Jährige
17:15 - 18:00 Uhr	Kids & Teens (ab Vorschule)
18:30 - 19:25 Uhr	[Ab: 10.10.2023] – Übungen aus dem Yogabereich
19:30 - 20:30 Uhr	Ladyfitness



Mittwoch:

16:00 - 17:00 Uhr Fitte Jungs 5–10 Jahre

19:45 - 21:30 Uhr Männersport

Donnerstag:

09:30 Uhr Nordic Walking

15:30 - 16:15 Uhr Kids Dance ab 3 Jahre

19:30 - 20:45 Uhr Skigymnastik
(Herbstferien bis Osterferien)

Freitag:

16:00 – 17:00 Uhr Volleyball – Technik (ab der 5. Klasse)

17:00 - 19:00 Uhr Volleyball - gemischt

Samstag:

14:00 Uhr Nordic Walking

Sportabzeichen 2024

donnerstags ab 18:30 Uhr
Start – Pfingstferien

Leichtathletik Kids

dienstags 17:00 – 18:00 Uhr
Start – Pfingstferien

Bogenschützen

Sommer:

Mittwochs 15:00 – 18:00 Uhr

Samstags 14:00 – 17:00 Uhr

Winter:

Noch offen



Kurs Nordic Walking

Sportkleidung und Turnschuhe erforderlich,
vorhandene Stöcke bitte mitbringen.

Kurs Jumping

Bitte immer Hallenturnschuhe, Handtuch
und einen kleinen Lappen zum Reinigen
des Trampolins mitbringen.

Infos und Rückfragen

Fanny Körber

Tel: 0152 28010100

fanny.koerber@freenet.de

Frank Scheuermann

Tel: 0157 58902969

FrankScheuermann@web.de

“Hiltenfingen im Blick”

www.asvhiltenfingen.de

Jahresmitgliedsbeiträge:

Kinder bis 14 Jahre	20 €
Jugendliche	25 €
Erwachsene	55 €
Familie	100 €
Senioren ab 61	30 €
Schüler u. Studenten	25 €
Spartenbeitrag Bogen	10 €